

# Aktionswoche Alkohol

13. – 21. Juni 2009



**ALKOHOL?**  
**Kenn dein Limit.**



KREUZBUND  
Stadtverband  
Bingen/Rhein

## Informationsveranstaltung des Kreuzbund e.V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft  
für Suchtkranke und Angehörige



KREUZBUND  
Stadtverband  
Bingen/Rhein

Montag, 22. 06. 2009, 19.30 Uhr  
Stefan-George- Gymnasium  
Cafeteria, 55411 Bingen

Thema:

“Was tun, wenn man hilflos daneben steht?“

Eine Sucht kann durch verdrängte Wünsche, Träume sowie durch nicht zugelassene Tränen und Gefühle entstehen.

Sie ist ein Entwicklungsprozess, der mit dem ersten Probierverhalten beginnt und sich über Gewöhnung, Missbrauch bis hin zur Abhängigkeit fortsetzen kann.

Jeder Mensch kann süchtig werden!

„Aus ganz normalen Familien entstammen ganz normale Suchtkranke!“

Aber: Nicht jeder der Alkohol trinkt wird süchtig.

***Wir wollen mit unserer Veranstaltung informieren und diskutieren,  
Möglichkeiten der Hilfe aufzeigen und zu einem  
verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol anregen.***

Auf ihren Besuch freuen sich:

Christine Müller und Hartmut Zielke  
von der Suchtselbsthilfe des Kreuzbundes

***SGG-Forum in der Cafeteria***

Diese Veranstaltung wird unterstützt vom Förderkreis Cafeteria des SGG  
Bingen