



STEFAN · GEORGE · GYMNASIUM

*Grimmianische Schule*

**Stoffverteilungsplan Sport**

**gültig ab Schuljahr 11/12**

Inhalte ↓	Klassenstufen →					
	5	6	7	8	9	10
<b>Allgem. motorische Grundlagen</b>	Gymnastik Laufformen Ballfertigkeit					
<b>Geräteturnen</b>	Geräteaufbau, Gerätegewöhnung Helfen u. Sichern Hindernisturnen, - bahnen		Grundlagen Einzelemente Bodenturnen...	Einzelemente Vertiefung, Barren,...	Kombinationen von Einzelementen, Stufenbarren, Trampolin	KÜR, Bodenturnen
<b>Gymnastik u. Tanz</b>	Funktionelle und rhythm. Gymnastik			Funktionelle und rhythm. Gymnastik (auch mit Kleingerät)		Funktionelle und rhythm. Gymnastik ggf. mit Handgerät /Gestaltung
<b>Leichtathletik</b>	Grundlagen- ausdauer Sprint, Sprung Wurf		Grundlagen- ausdauer Grundtechnik- vermittlung (Kugel)	Ausdauer, Technik- erweiterung (Einf.: Hochsprung)	Ausdauer, Erweiterte Technik	Langzeitausdauer ggf. Einführung Hürdenlauf
<b>Schwimmen</b>		Baderegeln Wassergewöhnung Ausdauer Schnelligkeit Grundlagen techniken				
<b>Basketball</b>	Grundlagentechnik, hinführende Spiele			Technik- Erweiterung, Grundlagentaktik 1:1	Vertiefung und Variation von Technik und Taktik.Spiel 5:5	
<b>Fußball</b>			Grundlagen- vermittlung Technik und Taktik			
<b>Handball</b>	Hinführende Spiele, Zielspiel, Grundlagentechnik Werfen/Fangen			Zuspiel(-Varianten) Zusammenspiel Angriff (3-3) u. Deckung(6-0)		Festigung Technik und Taktik Überzahlspiel
<b>Volleyball</b>			Grundlagen Technikvermittlung (Pritschen, Baggern)		Spielnahe Situationen: 3 Kontakte (Abwehr, gezielter Aufbau/Stellen) Kleingruppenspiele	
<b>Ergänzung</b>						Badminton, Grundlagentechnik
<b>Freiraum</b>	Zeitreserve Bundesjugendspiele	Freischwimmer Bujus Schwimmen	Zeitreserve; Bujus ggf. Hockey	Zeitreserve; Bujus Festigung Fußball	Zeitreserve; Bujus Spiele	Zeitreserve; Bujus Tanz, z.B. Jazz